



Fredagsklubben

Et fællesskab for dig med en demens

Sted: Aktivitetshuset, Jernbanegade 14, Padborg
Tidspunkt: Fredage kl. 10.00 - 12.30

Formål:

Fredagsklubben er et fællesskab for dig der lever med en demenssygdom. Der kræves ingen visitation. Det er et sted hvor du kan være tryk, møde forståelse, og hvor der er tavshedspligt.

Som deltager i fredagsklubben har du indflydelse på bl.a. de forskellige aktiviteter såsom bage-og madlavning, årstidsfrokoster med pårørende, spil og mindre ture og besøg i lokalområdet

Hvad får du ud af det?

- At være i et fællesskab med andre der kan have de samme udfordringer som dig.
- Nogle at tale med når hverdagen kan være svær.
- Aktiviteter der er tilpasset dine udfordringer.
- Frivillige der kender til demens.
- Let fysisk træning og hjernetræning.

For yderligere information og tilmelding kontakt:

Aktivitetskoordinator
Pia Kim Christensen
pkol@aabenraa.dk - 24 99 47 08

