



Skumtennis for dig på 55+

Mandage kl. 19.00-21.00 i Grænehallerne fra 6. november

Kom og spil skumtennis med os fra Bov If Tennis i HPT-hallen. Skumtennis er en nemmere udgave af traditionel tennis, hvor de fleste kan være med – også selvom du er helt uprøvet.

Vi spiller indenfor på badmintonbaner med skumbolde, som er nemmere at håndtere end traditionelle tennisbolde. Alligevel er du garanteret god motion, sved på panden og en masse grin.

Er du helt ny skal vi nok lære dig reglerne, gøre dig fortrolig med ketcher og bold, samt finde en makker til dig, hvis du kommer alene. Du kan låne bolde og ketcher af os, men husk indendørs sko, en drikkedunk og evt. en ven eller nabo 😊

Har du spørgsmål?

Så kontakt Christian på 61184707 / bovif.tennis@gmail.com eller besøg <https://tennis.bovif.dk/>



Aabenraa
Kommune

