



Borgerhuset Tinglev



Frivilligcenteret Aabenraa

# Café Frirum

## Samvær for familier med demens tæt inde på livet

**Café Frirum** er drevet af en gruppe pårørende, der har en ægtefælle med demens.

Borgerhuset og Frivilligcenteret vil danne rammen, hvor pårørende og deres ægtefælle med en demenssygdom, uden visitering kan mødes for hyggeligt samvær med andre i samme situation. Der er mulighed for en uformel snak om de udfordringer, det kan give at være tæt på et menneske med demens, men også få et frirum fra de bekymringer der kan fylde i hverdagen.

**Café Frirum** vil gerne være med til at udbrede viden om de store udfordringer, det er at leve med demens – enten som demensramt eller som pårørende og hvad der er forbundet med at have denne sygdom tæt inde på livet.

### **Praktisk info**

**Hvornår: Sidste onsdag i måneden** kl. 10-12 fra 31. januar - 26. juni I Frivilligcentret, Nørreport 30, Aabenraa. Der findes offentlige p-pladser bag centret. **Der er mulighed for at ægtefæller med demens er i en aktivitetsgruppe i et tilstødende lokale med frivillige.**

**Hvornår: Første onsdag i måneden** kl. 10-12 fra 3. januar – 5. juni I Tinglev borgerhus lokale 2+3, Tinglev Midt 2, Tinglev. Der findes offentlige p-pladser ved borgerhuset. **Der er mulighed for at ægtefæller med demens er i en aktivitetsgruppe i et tilstødende lokale med frivillige.**

**Tilmelding:** ægtefæller med demens tilmeldes til aktivitetsgrupperne i Tinglev og Aabenraa til nedenstående **senest mandag ugen før i møder i Café Frirum.**

### **For yderligere information kontakt initiativtager:**

Edel Kitter (tlf.: 20 12 22 56, mail: [edel.kitter@gmail.com](mailto:edel.kitter@gmail.com))

Grete Greve (tlf.: 22 14 16 26, mail: [grevegrete@live.dk](mailto:grevegrete@live.dk))

Café Frirum er etableret i samarbejde med en gruppe pårørende, Frivilligcentret og Aabenraa Kommune.

**Se kalender på bagsiden**



Borgerhuset Tinglev



Frivilligcenteret Aabenraa

# Café Frirum

Samvær for familier med demens tæt inde på livet

## Forårets kalender for Café Frirum 2024

<b>3. januar</b>	<b>Tinglev</b>
<b>31. januar</b>	<b>Aabenraa</b>
<b>7. februar</b>	<b>Tinglev Besøg af overlæge Berit Nielsen</b>
<b>28. februar</b>	<b>Aabenraa</b>
<b>6. marts</b>	<b>Tinglev</b>
<b>27. marts</b>	<b>Aabenraa</b>
<b>3. april</b>	<b>Tinglev</b>
<b>24. april</b>	<b>Aabenraa</b>
<b>1. maj</b>	<b>Tinglev</b>
<b>29. maj</b>	<b>Aabenraa</b>
<b>5. juni Sidste gang inden sommerferie i Tinglev</b>	
<b>26. juni Sidste gang inden sommerferie i Aabenraa</b>	

### For yderligere information kontakt initiativtager:

Edel Kitter (tlf.: 20 12 22 56, mail: [edel.kitter@gmail.com](mailto:edel.kitter@gmail.com)) Café Frirum Tinglev  
Grete Greve (tlf.: 22 14 16 26, mail: [grevegrete@live.dk](mailto:grevegrete@live.dk)) Café Frirum Aabenraa

Café Frirum er etableret i samarbejde med en gruppe pårørende, Frivilligcentret og Aabenraa Kommune.

