

Hvis du vil vide mere

Aabenraa Kommunes hjemmeside

Her finder du mere viden om
demens og de lokale tilbud
www.aabenraa.dk/demens

- **Nationalt Videnscenter for Demens**
På deres hjemmeside kan du finde den nyeste viden og forskning om demens: www.videnscenterfordemens.dk
- **Familieretshuset.dk**
Her finder du viden om fremtidsfuldmagter og værgemål.
- **Sundhed.dk**
Her kan du se dit forløb og din journal.
- **Aabenraa-nbp.kmd.dk**
Det er din indgang til din kommunale journal. Her kan du også søge digital fuldmagt.
- **Alzheimerforeningen**
Foreningen er en medlemsorganisation. Du kan finde små filmklip, der kan inspirere til samvær og kommunikation.



Café Frirum Løjt og Genner Netværksgruppe

Pårørendegruppe

Samtale- og aktivitetsgruppe for borgere
med demens

Råd og vejledning



Aktivitet & Forebyggelse

Netværksgruppen

Er du pårørende til et menneske med demens, og hvis det være givende for dig at deltage i et fællesskab med andre, der står i samme situation, så tilbyder Aabenraa Kommune deltagelse i netværksgruppen for Løjt og Genner.

Her har du mulighed for at dele erfaringer med andre samt snakke om aktuelle emner, der berører dit og dine nærmestes liv. Du har medindflydelse på både emner og indholdet. Vores overordnede mål er at skabe et sted, hvor der er fortrolighed, nærvær, rummelighed, plads til humor og et afbræk fra hverdagen.

Målet er også at skabe et fællesskab, hvor der er plads til alle følelser og til at snakke om lige præcis den livssituation, som du står i. Vi ønsker et fællesskab, hvor der er mulighed for at planlægge aktiviteter.

Netværksgruppen består af frivillige fra Løjt og Genner.

Samtale- og aktivitetsgruppe for borgere med demens

Hvis din ægtefælle *ikke* kan være alene, når du deltager i netværksgruppen, er der mulighed for at han/hun kan deltage i *Samtale- og aktivitetsgruppen for borgere med demens*. Dette foregår i tilstødende lokaler sammen med

frivillige. Her planlægger vi små aktiviteter: gåture, spil, stolegymnastik, sang og andre fælles aktiviteter. De fysiske rammer betyder, at deltageren som maksimum må have behov for let fysisk støtte til deltagelse i de planlagte aktiviteter samt toiletbesøg.

Vi værner om privatlivet; der er gensidig tavshedspligt blandt alle frivillige og deltagerne i grupperne.

Praktisk

Der vil hver gang blive serveret kaffe, the og lidt hygge. Du skal selv stå for transport. Egenbetalingen udgør 20 kr. pr gang pr. person.

**Vi mødes onsdage kl. 15.00-17.00 i lige uger i
Løjt Forsamlings- og Kulturhus
Løjt Nørregade 1, Løjt Kirkeby
6200 Aabenraa**

Tilmelding

Kontaktperson: Marianne List

Telefon: 2395 2500

Mail: cafefrirumlojtgenner@mail.com

