



## Hjertermotion – 7 mandage frem til jul

Fra d. 30/10 kl. 16-17 på Lille Kolstrup 24A, Aabenraa

Vær med til hensyntagende hjertermotion for dig der har eller har haft et hjerte-kar problem. Instruktøren er fysioterapeut Dennis Ole Nielsen fra FysioDanmark som giver gode råd og vejledning under træningen.

**Pris:** 280kr.

**Tilmelding:** senest 25/10 til Torben enten via sms til 23267585 eller mail til [torben.0852@gmail.com](mailto:torben.0852@gmail.com) eller. Skriv: navn adresse og telefonnummer.

Tilbuddet udbydes af Hjerteforeningen Aabenraa, men medlemskab er ikke et krav for at deltage.