

# GODE BØRNSTEMMERÅD

## (TIL FORÆLDRE, SKOLE OG INSTITUTIONER)

Børn imiterer voksne. Vær opmærksom på, hvordan I bruger jeres stemmer.

Dæmp baggrundsstøj så barnet ikke skal hæve stemmen for at blive hørt (f.eks. tv og musikanlæg)

Lær barnet om turtagning i samtale, så man ikke afbryder hinanden eller hæver stemmen. Sørg for, at der er tid, til at barnet kan tale færdigt uden at blive afbrudt.

Undgå råb og skrig både i hjemmet, institution og ved fritidsaktiviteter. Tal med barnet om, hvordan det bruger stemmen i forskellige sammenhænge.

Lær barnet at gå hen til den, det vil sige noget til, i stedet for at stemmen hæves ved afstand.

Anvend f.eks. en decibelmåler-app (brug QR-kode), hvor det tydeligt ses om støjen er over den hensigtsmæssige grænse.



Hjælp barnet til at mærke efter, om det overanstrenger stemmen. Barnet bør holde stemmepauser i løbet af dagen.

Ved forkølelse:

- Tal med barnet om, at det bør undgå at hviske, men spar i stedet på stemmen og tal mindre.
- Undgå rømning, drik vand i stedet.