



60+ Festival i Bov/Padborg/Kruså

11. – 15. SEPTEMBER

kan du udforske de mange lokale aktivitetstilbud for seniorer.

Det er aldrig for sent at komme i gang, og du dukker bare op 😊

Pssst.... det hele er gratis og vi glæder os til at se dig!

Mandag den 11. september

9.30-11.30	Badminton med Bov IF	Grænehallerne	Erik 3020 4501
9.30-12.00	Petanque med Bov IF	Tværgade 11, Padborg	Herbert 4068 2026
19.30-21.30	Folkedans med Grænskvadrillen	Lyreskovskolen	Karin 2624 2017

Tirsdag den 12. september

9.00-12.00	Træværksted	Valdemarshus, Padborg	Bente 4226 5030
9.00-11.15	Hjælp til Telefon/IT	Valdemarshus	Bente 4226 5030
9.00-11.30	Hobbystue/kreativ værksted	Valdemarshus	Bente 4226 5030
9.30-11.00	Stavgang med Ældre Sagen	Barak 80, Frøslev P.	Egon 2939 3674
9.30-11.30	Krolf med Ældre Sagen	Hærvejen, 46	Jytte 2277 4899
12.30-14.00	Meditation	Valdemarshus	Bente 4226 5030
19.00-21.00	Korsang med Padborg Sangkor	Lyreskovskolen	Wagn 2347 0277

Onsdag den 13. september

9.30-11.30	Badminton med Bov IF	Grænehallerne	Vagn 2347 0277
9.30-10.30	Bowls med Ældre Sagen	Grænehallerne	Kai 2363 3356
9.30-11.00	Gåtur med skovspætterne	Barak 80	Inge Marie 2174 3934
10.00-12.00	MTB for 60+ M/K	Kelstrup Naturskole	Paul 2966 8191
10.00-?	El-cykeltur med hjelm	Gl. Stadion på Vikingevej	Finn 2177 4650

Torsdag den 14. september

10.00-12.00	Bordtennis med Ældre Sagen	Grænehallerne	Merete 9155 3714
-------------	----------------------------	---------------	------------------

Fredag den 15. september

10.00-12.00	Gratis Formiddagsbrød & Forenings tapas for alle 60+ére	Græne-hallernes Cafeterie	Tilmelding via SMS til Signe 2425 5684 senest 13. september
14.00-?	Gåtur (ca. km) med Padborg cykel- og Vandrelaug	Super Brugsen Padborg	Finn 2177 4650

