

Har du lyst til at gøre en forskel for familier der lever med demens?

Lige nu søger fredagsklubben 1-2 frivillige til målgruppen yngre med demens (ca. under 65 år)

Aktivitetshuset i Padborg danner rammen om fredagsklubben, hvor yngre med en demens kan komme 1 gang ugentligt og kan være i et fællesskab som giver mening for dem, og er på deres præmisser.

Eksempler på hvordan du kan hjælpe:

- Guide i en aktivitet, fx bordtennis, spille spil, bage og gåture.
- Sammen med de andre frivillige at planlægge og udføre en gruppeaktivitet.
- Være en at tale med og som lytter.
- Praktisk "gris" lave kaffe og rydde op.

Forventninger til dig:

- Har personligt overskud til at være noget for en lille gruppe på 6 deltagere
- Kan deltage fredage mellem kl. 09.30-13.00
- Har lyst til at indgå i et samarbejde med andre frivillige.
- Er imødekommende og har fornemmelse for andre mennesker.

Vi kan til gengæld tilbyde:

- Løbende sparring med aktivitetskoordinator.
- 1-2 årlige temadage og mindre kurser inden for demensområdet.
- Stor fleksibilitet inden for rammerne: eks. vagter og indhold.

Har du lyst til at høre mere så kontakt venligst:

Aktivitetskoordinator for yngre med demens



Pia Kim Christensen



Mobil: 24 99 47 08

Mail: pkol@aabenraa.dk