



Inspirationskursus **SMART Training**

D. 31. januar 2024 kl. 17.00-20.00 på Kallemosen 58, 6200 Aabenraa

Få et indblik i SMART træning, hvor motivation og læring er væsentlige elementer. Med fokus på at sætte motoriske, sensoriske og logiske input i spil samtidig. du får udfordring og masser af smil på læben. Brug kurset som inspiration til et decideret SMART-træningshold. Eller som et relationsskabende element på et hvilket som helst andet hold.

Pris: 50kr

Tilmelding: aabenraa.dk/60plus-aktiv

Obs. maks. 20 pladser - først til mølle.



Aabenraa
Kommune

