



Fredagsklubben

Mødestedet for dig under 65 år som oplever udfordringer med hukommelsen eller har en demens. Kom og få et par hyggelige timer, hvor vi bruger lattermusklerne, hjernen og kroppen.

Sted: Aktivitetshuset, Jernbanegade 14, Padborg
Tidspunkt: Fredage kl. 10.00 - 12.30
Pris: 300 kr. pr. måned (forplejning hver fredag, middag 1x pr. måned, transport t/r, entrèbilletter, fællesspisning med pårørende, busture.

Formål:

At være i et fællesskab hvor alle er lige og hvor du er med til at sætte dagsorden. Derudover har vi bl.a. fokus på balanceøvelser, hjerne gymnastik og gå ture i nærområdet.

Derudover vil der komme tilbud på bl.a. busture, køkkenaktiviteter, museumsbesøg og fællesspisninger hen over året.

For yderligere information og tilmelding kontakt:

Pia Kim Christensen
Aktivitetskoordinator for yngre med demens
pkol@aabenraa.dk - 24 99 47 08

