

BESTYRELSEN

Formand Jes Petersen,
Kastanievej 10
Telf. 7464 4371/2328 5507
formand.tup@outlook.com

Næstformand
Birgit Petersen
Vibevænget 29
Telf. 2840 4621
bibe.petersen@hotmail.com

Kasserer
Grethe Dahlquist
Kastanievej 9
Telf. 2074 2206
dahlquist@bbsyd.dk

Sekretær
Ester Larsen
Kirkevej 63E
Telf. 2325 7648
claudine@os.dk

Bestyrelsesmedlemmer:
Lilli Rishede
Brombærvænget 14
Telf. 4239 2767
rishede@stofanet.dk

Birthe Krogh
Sønderskovvej 6
Telf. 2147 7623
bifi@bbsyd.dk

Ketty Dolleris
Kastanievej 7b
Telf. 6018 2988
kettydolleris@gmail.com

Suppleanter:
Vera Roth
Gartnervænget 6
Telf. 5151 3864

Ingerlise Mikkelsen
Skovbovænget 29
Telf. 3074 7464

FORMÅLET

med huset er at være et mødested for
alle over 60 år i Tinglev og omegn.

Formålet er endvidere at være
mødested for foreninger med samme
målgruppe.

*Vi mødes til hyggeligt socialt samvær
samt glade og aktive timer sammen.*

Kontakt- oplysninger

Formand for pensionistforeningen,
Tinglev og Uge

Jes Petersen - Telf. 2328 5507

*

Aktivitetsmedarbejder

Tina Poulsen - Telf. 2147 3324 (også SMS)

Daglig koordinator

Fleur Mørk - Telf. 2446 7885 (også SMS)

AKTIVITETSCENTER GRØNNEVEJ 41

TINGLEV/UGE PENSIONISTFORENING



2026



AKTIVITETSCENTER GRØNNEVEJ 41 6360 TINGLEV

FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER

Nørkleklub
Mandag
kl. 13.00-16.00
 Hånderbejde, kort, maling, m. m.
 Kontaktperson:
 Jytte, telf. 2422 0188


Vi spiller
»Rummikub«
Onsdag kl. 9.30-12.00
 Kontaktperson:
 Anne Marie,
 telf. 2082 4470

Porcelænsmaling
Onsdag
kl. 13.00-17.00
 Kontaktperson:
 Ester, telf. 2325 7648

Gymnastik/
Balance
Onsdag kl. 14.00
 Vi starter med øvelserne og slutter med fælles kaffe og noget sødt til.
 Kontaktperson:
 Tina, telf. 2147 3324


Fluebinding
Onsdag kl. 19.00
 Kontaktperson:
 Bent, telf. 2911 8804

Vi mødes til hyggeligt socialt samvær samt glade og aktive timer sammen.

Hjernetræning
Torsdag
kl. 14.30
 Har du udfordringer med hukommelsen? Træningen af de små grå celler på en sjov måde.
 Kontaktperson:
 Erhard,
 telf. 2570 9242


Strikke-klub
Torsdag
kl. 14.00-16.30
 Kontaktperson:
 Grethe,
 telf. 2074 2206


Kortklub
Fredag
kl. 13.00-17.00
 Alle er velkomne - så mød op.


Yoga
Fredag
kl. 8.00-11.00
 Kontaktperson:
 Susanne,
 telf. 8120 0840

UNDERVISNING
Datatue - EDB

 For yderligere information kontakt:
 Niels, telf. 2011 1253

TINGLEV/UGE PENSIONISTFORENING

Marts
 16. marts foredrag på Grønnevej:
God menneskelig udvikling
 ved Jens Kjær Jensen.

April
 17. april arrangeres en
FORÅRSFEST

Maj
 7. maj Kør-selv-tur med kaffe til
Damgaard Mølle

Juni
 11. juni halvdagstur til **Klægager Gård**


Alle
udflugter
og aktiviteter
bliver
annonceret
i Ugebladet.

Indkøbstore
Hver onsdag formiddag
 Kontakt: Per Nielsen,
 telf. 6014 9693

Gymnastik
Tinglev Hal 2 - Tirsdag kl. 14.30
 Kontakt:
 Birgit Kongsted,
 telf. 5329 0188


Fællesspisning
Torsdag
kl. 11.30-13.00
 Kontakt: Inger Lise,
 telf. 3074 7464
Sidste torsdag i mdr.!

*Vi glæder os
 til at se jer ved vore arrangementer!*

Huset holder lukket hele juli måned!

~ EFTERÅR ~

August
 20. august tur til **Varde Miniby**

September
 14. september tur til **Als Kloster & Støvle**

Oktober
Foredrag

November
JULEFROKOST

General-forsamling
Februar 2027
 Grønnevej 41.

