



Mestringsluppen

En indsats til børn, forældre og skole

Mestringsluppen

Målgruppe

Mestringsluppen er for børn, som ønsker kontakt og

fællesskab med andre børn, og som samtidigt støder på udfordringer i det sociale. Mere specifikt henvender forløbet sig til børn med ADHD, autisme eller adfærd, der minder herom. Børnene er i alderen 8 til 14 år og fra almenområdet.

Indhold

Mestringsluppen består af to sideløbende gruppeforløb. Ét for børn i målgruppen (se ovenfor) og ét for børnenes nære voksne (forældre og/eller andre omsorgsgivere). Derudover er der en række aktiviteter rundt om indsatsen, som understøtter forløbets effekt.

Indsatsen består af følgende aktiviteter:

- En forsamtale med hvert enkelt barn og dets nære voksne. Her lærer vi hinanden at kende, og vi fortæller om, hvad Mestringsluppen går ud på.
- Et gruppeforløb for børn bestående af 9 mødegange (1,5 timer pr. gang). Her vil børnene lære om og øve forskellige mestringsstrategier.
- Et gruppeforløb for nære voksne bestående af 5 mødegange (1,5 timer pr. gang). Her vil de voksne blive klædt på til at støtte børnene i arbejdet med at tilegne sig mestringsstrategier.
- Et opfølgingsmøde for alle børn og nære voksne af ca. 1 times varighed, hvor vi samler op på erfaringerne fra forløbet og genbesøger nogle af strategierne, hvis der er behov. Mødet afrunder indsatsen.

I perioden, mens gruppeforløbene er i gang, vil gruppelederne have kontakt med barnets skole og videreformidle, hvilke emner og strategier, der er blevet arbejdet med.

Formål

Formålet med Mestringsluppen er, at børn i målgruppen opnår øget mestring ift. at indgå i sociale sammenhænge i hverdagslivet. Indsatsen arbejder samtidigt med, at de voksne klædes på til at understøtte barnets udvikling.

Tilmelding og mere info

For mere information og/eller ved ønske om deltagelse kontaktes PPR eller Tidlig Forebyggelse.

Tidlig
Forebyggelse
Balance i familien



Tidlig Forebyggelse

Storegade 30
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11

tidligforebyggelse@aabenraa.dk

se www.tidligforebyggelse.dk



PPR

Aabenraa Kommune

Tlf.: 73 76 72 37

Telefontid:

Mandag kl. 09-11.30

Tirsdag kl. 09-11.30

Torsdag kl. 12-15.00