

# TINGLEV / UGE PENSIONISTFORENING

---



# EFTERÅR 2023

**AKTIVITETSCENTER  
GRØNNEVEJ 41  
6360 TINGLEV**



## FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER



### Knipling

**Mandag**  
kl. 9.30-13.00

Kontaktperson:  
Hanne Lissi,  
telf. 5366 8500

### Nørkleklub

**Mandag**  
kl. 13.30-17.00

Håndarbejde, kort,  
maling, m. m.

Kontaktperson:  
Jytte, telf. 2422 0188

### Hyggehold

**Tirsdag**  
kl. 10.00-11.30

Vi spiller spil, snak-  
ker og hygger os med  
kaffe. **I lige uger!**

Kontaktperson:  
Fleur, telf. 4138 4180

### Hyggeknipling

**Tirsdag**  
kl. 13.30-17.00

Kontaktperson:  
Hanne Lissi,  
telf. 5366 8500

**I ulige uger!**

### Fællessang

**Tirsdag**  
kl. 10.00-11.30

**I ulige uger!**  
Kontaktperson:  
Helga, telf. 4248 3747

### Læseklubben

**Tirsdag**  
kl. 19.00-21.00

Kontaktperson:  
Inga, telf. 4025 8695  
**Første tirsdag**  
**i måneden!**



### Vi spiller

»Rummikub«

**Onsdag kl. 9.30-12.00**

Kontaktperson:  
Anne Marie,  
telf. 2082 4470



### Porcelænsmaling

**Onsdag**  
kl. 13.00-17.00

Kontaktperson:  
Ester, telf. 2325 7648

### Gymnastik/ Balance

**Onsdag kl. 14.00**

Vi starter med øvel-  
serne og slutter med  
fælles kaffe og noget  
sødt til.

Kontaktperson:  
Fleur, telf. 4138 4180



### Mandegruppe

**Onsdag kl. 15.30**

Hyggesnak kun for  
mænd.  
Kontaktperson:  
Fleur, telf. 4138 4180



### Fluebinding

**Onsdag kl. 19.00**

Kontaktperson:  
Bent, telf. 2911 8804

### Hjernetræning

**Torsdag**  
kl. 9.30-11.00

Har du udfordringer  
med hukommelsen?  
Træningen af de små  
grå celler på en sjov  
måde.

Kontakt: Erhard,  
telf. 2570 9242

### Strikke- klub

**Torsdag**  
kl. 14.00-16.30

Kontaktperson:  
Grethe,  
telf. 2074 2206



### Kortklub

**Fredag**  
kl. 13.30-17.00

Alle er velkomne  
- så mød op.  
Kontaktperson:  
Bent, telf. 2911 8804



### UNDERVISNING Datastue - EDB

For yderligere  
information kontakt:  
Niels, telf. 2011 1253



## TINGLEV/UGE PENSIONISTFORENING

### Ferietur til Goslar

**Søndag 30. juli**  
**til torsdag 3. august**  
Goslar.

### Løvfaldsfest

**Fredag 22. september**  
kl. 13.00  
Borgerhuset.

### Synnejysk ettemerre

**Torsdag 12. oktober**  
kl. 14.00  
Grønnevej 41.

### Julefrokost

**Torsdag 23. november**  
kl. 13.00  
Borgerhuset.

### Julelotto

**Torsdag 7. december**  
kl. 19.00  
Borgerhuset.

### General- forsamling

**Februar 2024**  
Grønnevej 41.

**Alle  
udflugter  
og aktiviteter  
bliver  
annonceret  
i Ugebladet.**

\*\*\*\*\*

## BESTYRELSEN

Formand Jes Petersen,  
Kastanievej 10  
Telf. 7464 4371/2328 5507  
formand.tup@outlook.com

Næstformand  
Birgit Petersen  
Vibevænget 29  
Telf. 2840 4621  
bibe.petersen@hotmail.com

Kasserer  
Grethe Dahlquist  
Kastanievej 9  
Telf 2074 2206  
dahlquist@bbsyd.dk

Sekretær  
Ingelise Christiansen  
Muskatvænget 7  
Telf. 2925 7715  
wiuff1951@gmail.com

Bestyrelses-  
medlemmer:

Lilli Rishede  
Løgvænget 6  
Telf. 4239 2767

Ingerlise Mikkelsen  
Skovbovænget 29  
Telf. 3074 7464

### Indkøbsture

**Hver onsdag**  
**formiddag**  
Kontakt: Per Nielsen,  
telf. 6014 9693

### Gymnastik Tinglev Hal 2

Kontakt:  
Birgit Kongsted,  
telf. 5329 0188

### Fællesspisning

**Torsdag**  
kl. 11.30-13.00  
Kontakt: Inger Lise,  
telf. 3074 7464  
**Sidste torsdag i mdr.!**

Ester Larsen  
Kirkevej 63E  
Telf. 2325 7648

Jes Lock  
Aabenraavej 85  
Telf. 2863 4796

Ketty Dolleris  
Kastanievej 7b  
Telf. 6018 2988

Vi glæder os  
til at se jer ved vore  
arrangementer!

# FORMÅLET

med huset er at være et mødested for  
*alle over 60 år* i Tinglev og omegn.

Formålet er endvidere at være mødested  
for foreninger med samme målgruppe.

*Vi mødes til hyggeligt socialt samvær  
samt glade og aktive timer sammen.*

## AKTIVITETSCENTER GRØNNEVEJ 41

### *Kontaktoplysninger:*

Formand for pensionistforeningen, Tinglev og Uge

**Jes Petersen**

Telefon 7464 4371

\*

Aktivitetsmedarbejder

**Fleur Mørk**

Telefon 4138 4180 (også SMS)