



Skumtennis for dig på 55+

Torsdage kl. 19.30-20.30 i Tinglev Hallen fra 26. oktober

Kom og spil skumtennis med os fra Tinglev Tennisklub. Skumtennis er en nemmere udgave af traditionel tennis, hvor de fleste kan være med – også selvom du er helt uprøvet.

Vi spiller indenfor på badmintonbaner med skumbolde, som er nemmere at håndtere end traditionelle tennisbolde. Alligevel er du garanteret god motion, sved på panden og en masse grin.

Få gratis introduktion til spillet den:

- 26. okt. kl. 19.30-20.30 i hal 1
- 2. nov. kl. 19.30-20.30 i hal 1

Her kan du lære reglerne og blive fortrolig med ketcher og bold. Sæsonen kører frem til 21. marts, svarende til 21 gange, for kun 300kr.

Husk indendørs sko, en drikkedunk og evt. en ven eller nabo 😊

Har du spørgsmål så kontakt Ellen Møller på 5054 1548.

