



Borgerhuset Tinglev



Frivilligcenteret Aabenraa

Café Frirum

Samvær for familier med demens tæt inde på livet

Café Frirum er drevet af en gruppe pårørende, der har en ægtefælle med demens.

Borgerhuset og Frivilligcenteret vil danne rammen, hvor mennesker med demens og deres pårørende uden visitering kan mødes for hyggeligt samvær med andre i samme situation. Der er mulighed for en uformel snak om de udfordringer, det kan give at være tæt på et menneske med demens, men også få et frirum fra de bekymringer, der fylder i hverdagen.

Café Frirum vil gerne være med til at udbrede viden om de store udfordringer, det er at leve med demens – enten som demensramt eller som pårørende og hvad der er forbundet med at have denne sygdom tæt inde på livet.

Praktisk info

Hvornår: Sidste onsdag i måneden kl. 10-12 fra 30. aug. - 29. nov. 2023. I Frivilligcenteret, Nørreport 30, Aabenraa. Der findes offentlige p-pladser bag centret.

Hvornår: Første onsdag i måneden kl. 10-12 fra 6. sept. - 6. dec. 2023. I Tinglev borgerhus lokale 2+3, Tinglev Midt 2, Tinglev. Der findes offentlige p-pladser ved borgerhuset. **Der er mulighed for at ægtefæller med demens er i en aktivitetsgruppe i et tilstødende lokale med frivillige.**

Tilmelding: Der kræves ingen tilmelding. Medmindre det er til foredrag og lign.

For yderligere information kontakt initiativtager:

Edel Kitter (tlf.: 20 12 22 56, mail: edel.kitter@gmail.com)

Grete Greve (tlf.: 22 14 16 26, mail: grevegrete@live.dk)

Café Frirum er etableret i samarbejde med en gruppe pårørende, Frivilligcenteret og Aabenraa Kommune.



Se kalender på bagsiden





Borgerhuset Tinglev



Frivilligcenteret Aabenraa

Café Frirum

Samvær for familier med demens tæt inde på livet

Efterårets kalender for Café Frirum 2023

30. aug. Oplæg med visitator Louise Kock Frivilligcenter Aabenraa, få mere viden om aflastningsmuligheder i kommunen.

6. sept. Oplæg med visitator Louise Kock Tinglev borgerhus, få mere viden om aflastningsmuligheder i kommunen.

27. sept. Tur til Kalvø afg. Kl. 10 fra p-pladsen bagved Frivilligcenter Aabenraa tilmelding til Grete Greve

29. nov. Sidste gang inden jul med julefrokost og dans med Dorte fra Ældre Sagen, Frivilligcenter Aabenraa. Tilmelding til Grete Greve.

6. dec . Sidste gang inden jul med julefrokost og sang og musik med Ruth, Tinglev borgerhus. Tilmelding til Edel Kitter.

For yderligere information kontakt initiativtager:

Edel Kitter (tlf.: 20 12 22 56, mail: edel.kitter@gmail.com) Café Frirum Tinglev
Grete Greve (tlf.: 22 14 16 26, mail: grevegrete@live.dk) Café Frirum Aabenraa



Café Frirum er etableret i samarbejde med en gruppe pårørende, Frivilligcentret og Aabenraa Kommune.

