

Ensted sogns seniorklub

Seniorklubbens bestyrelse:

Formand:	Konny Lorenzen konny.lorenzen@gmail.com	2011 9260
Næstformand/ Sekretær:	Eva C. Gammelgaard evagammelgaard@mail.dk	2178 1305
Kasserer:	Kirsten Pedersen kirsped@outlook.dk	2329 1782
	Bjarne Horsbøll horsboll@webspeed.dk	4033 4161
	Gitte Jakobsen g_jakobsen@godmail.dk	2483 8521
	Kjeld Sørensen buen284@gmail.com	5013 7484
	Lone Nissen lonenissen83@gmail.com	2120 1738
Supplanter:	Meta Holt metaholt140@gmail.com	3054 6815
	Helge Kejser helgekejser@gmail.com	2327 3767

Følg os på FACEBOOK - 

Jf. Persondataloven skal Seniorklubben oprette medlemslister, der indeholder navn og adresser på alle medlemmer.

Medlemslisterne opbevares hos foreningens sekretærer.

Ved udmelding af foreningen slettes oplysningerne efter et år.



Program 2025

Ensted sogns seniorklub har lokaler på Borgen, Byvænget 6, Stubbæk

Er du borger i **Aabenraa Kommune**, og fyldt 55 år eller modtager du pension, kan du blive medlem af seniorklubben.

For nærmere information og evt. indmelding i Ensted sogns seniorklub opfordres du til at kontakte et medlem af bestyrelsen eller skriv til os på mail: enstedsognsseniorklub@gmail.com

Kontingent for 2025 er 75,00 kr.

På Borgen er der forskellige faste ugentlige aktiviteter, hvor alle medlemmer af seniorklubben er velkomne.

Seniorklubben arrangerer en række virksomhedsbesøg, udflugter, foredrag, fællesspisninger, sangeftermiddage m.m.

Borgen er desuden mødested for foreninger, medlemsmøder m.m. med samme målgruppe.

Betaling for arrangementer og kontingent foregår på følgende måde:

Overførsel på bank: 7910-0001550477

Tilmelding til udflugterne, fællesspisning, julefrokost og grillfest er bindende efter sidste tilmelding og betaling skal foregå ved bankoverførsel, hvor der er angivet, hvilket arrangement det drejer sig om og hvem der deltager.



Har du lyst til at bidrage med gode ideer eller nye tiltag, så kontakt formanden, en fra bestyrelsen eller via mail.

Julefrokost

Lørdag den 29. november kl. 12.30, årets sidste arrangement på Borgen.

Kom og vær med til et par hyggelige timer sammen.

Pris 150,- kr. for spisning, drikkevarer kan købes.

Der kan maks. deltage 52 personer.

Tilmelding: Opslagstavlen på Borgen Facebook, eller til Eva på tlf. 2178 1305, senest den 18. november 2025.



Øvrige arrangementer på Borgen i 2025

Sommer i by: Fredag den 2. maj 2025 kl. 9.00

Denne dag kan vi opleve dagplejebørnene og de yngste skolebørn bringe "Sommer i by".

Kom forbi p-pladsen foran forsamlingshuset og vær med til at bakke op om denne festlige tradition. Tidspunktet bliver meldt ud på opslagstavlen på Borgen.

Juleklip på Borgen:

I slutningen af november (uge 46) kommer 0-klasserne på besøg på Borgen. Sammen laver vi julepynt til Borgen, og jule-hygger sammen med børnene. Dato bekendtgøres på Borgen. Bedsteforældre er velkomne.

Fællesspisning på Borgen:

Vi har planlagt fællesspisning kl. 18.00 på følgende datoer:

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| -torsdag den 20. februar | - torsdag den 18. september |
| - torsdag den 20. marts | - torsdag den 23. oktober |
| -torsdag den 24. april | - julefrokost den 29. november |

Arrangementet vil blive aflyst, hvis der er under 20 tilmeldinger senest 1 uge før afholdelse.

Pris for fællesspisning: 100,- kr. inkl. 1 genstand.

Der skal indbetales via bankoverførsel senest 1 uge før.

Julefrokost kr. 150,- indbetales via bankoverførsel senest den 20. nov. 2025

Tilmelding på opslagstavlen på Borgen, Facebook eller hos Konny på tlf. 20119260, senest en uge inden arrangementet.

Sommerudflugt til Aros i Århus

Onsdag den 13. august kl. 7.30 fra p-pladsen ved Forsamlingshuset.

Turen i år går til Aros i Århus, her vil der blive rundvisning med guide rundt i museet. Der er altid forskellige udstillinger og en fantastisk udsigt over byen fra toppen af huset.

Kl. 12.30 spiser vi middag på Aros, drikkevarer er for egen regning.

kl. 13.30 fortsætter turen til den midtjyske perle Lille Malunds have.

Haven er en af Danmarks ældste åbne haver og her får vi kaffe med kage.

Vi forventer at være hjemme kl. 18.00

Pris:400,- kr. inkl. Forplejning ekskl. drikkevarer

Tilmelding: Opslagstavlen på Borgen, Facebook, eller til Gitte på tlf. 2483 8521. senest den 04. august. 2025, hvor det også er sidste frist for betaling.



Rundvisning på Ravsted slagteri.

onsdag den 10. september kl. 17.00, samkørsel fra Enstedhallen kl. 16.15

Der er mulighed for køb i butikken.

Efter rundvisningen er der smørrebrød og 1 genstand.

Der kan maks. deltage 30 personer.

Pris 120,- kr. inkl. Smørrebrød og 1 genstand

Tilmelding: Opslagstavlen på Borgen, Facebook, eller til Konny på tlf. 2011 9260 senest den 2. september 2025.



Sang og fortælling med Asta Flyholm Kjær

mandag den 13. oktober kl. 14.00 – 16.30 på Borgen

Små historier på sønderjysk, der handler om reminiscens: at huske, at mindes, at genkalde, - det er noget alle kan være med til og kan fortælle videre på.

Minder fra hendes barndom i Blans, eventyr, rim og remser.

Historier fra "E Havbogasse" og Æ Rummelpot" og meget andet.

Der er fællessang, med sange fra Højskolesangbogen

Pris: 50,- kr. inkl. kaffe og kage

Tilmelding på Borgen, Facebook, eller til

Gitte på tlf. 2483 8521 senest den 4. oktober 2025.



Faste ugentlige aktiviteter på Borgen

Mandag

Kl. 14.00-16.00

IT- selvhjælpskursus – mødes i ulige uger

Vi lærer af hinanden og gentager gerne.

Kontakt: Kirsten Petersen - tlf. 5122 3816

Tirsdag:

Kl. 09.00-11.30

Knipling

Kontakt: Tove Lildholdt - tlf. 7466 2539

Kl. 14.00-16.00

Petanque, dart, brætspil og andre sjove spil

Bare mød op til nogle hyggelige timer, der afsluttes med kaffe.

Onsdag:

Kl. 9.30-10.30

Stolegymnastik/balance

Bare mød op, vi afslutter med kaffe.

Kontakt: Meta Holt tlf. 3054 6815

Torsdag:

Kl. 11.00-12.00

Bowling på Industrivej 8 i Aabenraa

Kontakt: Boy C. Damm - tlf. 2977 1101

(Gratis at deltage, bowlingsko kan lejes).

Kl. 10.15 – 12.00

Hjernefitness

Hjerneforskere har udviklet dette program, som bl.a. sundhedsområdet arbejder med.

Kontakt: Uwe Petersen tlf. 6179 7461

Kl. 14.00-16.30

Sy/strikkeklub - mødes i lige uger.

Kontakt: Bodil Petersen - tlf. 3013 3241

Arrangementskalender 2025

Generalforsamling

Tirsdag den 4. februar, kl. 19.00 på Borgen

Efter generalforsamlingen byder vi på kaffe og det lille sønderjyske kaffebord og vi ser frem til hyggeligt samvær, med en generel drøftelse af ønsker og forventninger til klubben.

[Alle er velkomne.](#)

Konditorbageren i Aabenraa og derefter mulighed for frokost på Butler kl. 12.00

Tirsdag den 25. februar kl. 10.00, samkørsel fra Enstedhallen kl. 9.30

Det er nu 10 år siden, at Bavinchi rykkede ind hos REMA 1000, hvor det er blevet en succes, brødet er bagt af selvstændige bagere. Konditorbageren åbnede i 2023 i Aabenraa.

Vi får en rundvisning og fortælling om bageriet i Aabenraa.

[Pris: Rundvisningen er gratis, men frokost er for egen regning.](#)

[Tilmelding: Opslagstavlen Borgen, Facebook, eller til](#)

[Gitte på tlf. 2483 8521 senest den 10. februar 2025.](#)



Foredrag med Kaj Blenner

”Ka do haus»

Mandag den 3. marts, kl. 14.00 på Borgen

Han har lavet en serie postkort og billeder tilbage fra tiden 1880.

Vi skal her se tiden 1944-1948 bl.a. Bryggergården i Aabenraa, Dr. Ingrid

ved uddeling af tøj på Folkehjem, befrielsen i Aabenraa

Desuden skal vi i ”Den gamle biograf” og se bygningen af Rømø

dæmningen 1938-1948 samt en lille film om færgerne fra Ballum Sluse til Kongsmark på Rømø i 1937.

[Pris: 30,- kr. inkl. kaffe og kage](#)

[Tilmelding: Opslagstavlen Borgen, Facebook, eller til](#)

[Konny på tlf. 2011 9260 senest den 24. februar 2025](#)

Modeopvisning på Valdemarshus fra Patina

Onsdag den 12. marts kl. 13, samkørsel fra Enstedhallen kl. 12.15

Alt deres tøj er nøje udvalgt til at passe din modne kvindekrop.

Der er mulighed for at prøve og købe tøj med hjem.

Kaffe og kage skal betales på Valdemarshus pt. 35 kr.

[Alle er velkomne.](#)

Nydam Mose - Sottrupskov 36A, Sønderborg

Onsdag den 30. april kl. 14.00, samkørsel fra Enstedhallen kl. 13.15

Nydam båden blev fundet i mosen i 1863. Båden er fra ca. 320 e. Kristi fødsel. Den er nu udstillet på Gottorp slot i Slesvig.

Vi skal se en tro kopi af båden, som er døbt Nydam Tveir.

Vi vil få en fortælling om fundet og byggeriet af Nydam Tveir.

båden og hvad Nydamsbådens laug ellers går og pusler med.

[Pris: 50,- kr. inkl. kaffe og kage](#)

[Tilmelding: Opslagstavlen Borgen, Facebook, eller til](#)

[Lone på tlf. 2120 1738 senest den 21. april 2025.](#)

Haus Lensnack hus og kaffe i Ensted naturpark - Maj/juni dato offentliggøres i marts 2025

Berømt skibsreder Jepsens mere end 100 år gammel, fredet herskabelig villa. Vi får en rundvisning i denne flotte villa, som er bygget i årene 1909-10. I 2018 blev den fredet som et eksempel på ”et fremtrædende og velbevaret eksempel på en herskabelig villa i Sønderjylland fra den tyske periode.

Efter rundvisning samles vi til kaffe oppe i Ensted naturpark.

[Pris: 100,- kr. for rundvisning og kaffe med kage](#)

[Tilmelding og dato offentliggøres senere på](#)

[opslagstavlen Borgen og på Facebook.](#)



Grillfest på Borgen

Fredag den 13. juni kl. 14.00

Vi starter med eftermiddagskaffen og derefter er der forskellige aktiviteter i løbet af eftermiddagen.

Grillen bliver startet kl. 17.00, hvorefter vi spiser og hygger os sammen.

[Pris: 100,- kr. Tilmelding: Opslagstavlen Borgen, Facebook, eller til](#)

[Gitte på telefon 2483 8521 senest den 7. juni 2025.](#)