



# Kontanthjælpsloft

Kontanthjælpsloftet er en grænse for, hvor meget du samlet set kan få i særlig støtte, boligstøtte og kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

Blot få timers arbejde giver en bedre økonomi

## HVEM GÆLDER DET?

Reglerne gælder for dig, der modtager kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse og samtidig modtager særlig støtte eller boligstøtte.

## Betingelser

Grænsen for, hvad du samlet set kan få, afhænger blandt andet af din alder, om du er forsørger, gift/samlevende eller enlig (se skemaet nedenfor). Hvis dine samlede ydelser overstiger den fastsatte grænse, vil du blive skåret i den særlige støtte og eventuelt din boligstøtte. Din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse bliver der ikke rørt ved.

## Større fordel ved arbejde

Kontanthjælpsloftet giver dig en større fordel ved at arbejde - selv få timer om ugen. Ved arbejde bliver en del af din løn nemlig fratrukket i din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse. Og samtidig får du lov til at beholde mere af din særlige støtte og eller boligstøtte. Jo mere du arbejder, jo mere kan du således også få udbetalt i boligstøtte og særlig støtte, inden du når grænsen. Det giver dig en bedre økonomi.

## Økonomi

Nederst kan du se, hvor meget du maksimalt samlet kan få i særlig støtte, boligstøtte, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

## SÅDAN GØR DU

Når du arbejder, bliver der bedre plads til også at modtage særlig støtte og boligstøtte. Blot få timers arbejde om ugen kan give dig en bedre økonomi. Samtidig indregnes dine arbejdstimer i det nye krav om 225 timers ustøttet arbejde inden for de seneste 12 kalendermåneder, som kan påvirke din ydelse (se faktaarket om 225-timers reglen).

Derfor betaler det sig hurtigt at finde et job:

- Opdater dit CV på jobnet med alle dine erfaringer/kompetencer.
- Brug din familie, venner og bekendte i jagten på job - og husk også dit netværk på de sociale medier.
- Søg også tidsbegrænsede stillinger, da det ofte kan føre til fast arbejde.
- Søg uopfordret. Mange job bliver ikke slået op, og du viser stor motivation ved at banke på uden opfordring.

Læs mere på: [www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx](http://www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx)

### Satser for kontanthjælpsloft pr. 1. januar 2024

#### Enlig uden børn

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	10.963 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	11.414 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	14.909 kr.

#### Enlige forsørgere med 1 barn

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	15.930 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	16.742 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	17.146 kr.

#### Enlige forsørgere med 2 børn eller flere

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	16.331 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	17.146 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	17.483 kr.

#### Samlevende/gifte uden børn

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	10.179 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	10.623 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	12.326 kr.

#### Samlevende/gifte med 1 barn

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	13.339 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	13.987 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	16.382 kr.

#### Samlevende/gifte med 2 børn eller flere

Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse	13.159 kr.
Modtagere af kontanthjælp under 30 år	13.848 kr.
Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år	16.382 kr.

Se komplet skema med alle ydelsesmodtagere på [www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx](http://www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx)